Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Miriam Giordani

Colle Fontana Vecchia, 00038, Valmontone (RM)

+39 320 40 45 705

mangiaconlatesta@virgilio.it

Sesso F | Data di nascita 19/08/1987 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO E FORMAZIONE PROFESSIONALE

1) Laurea Specialistica in Psicologia clinica e della Salute presso l'Università degli Studi dell'Aquila;
2) Istruttore e facilitatore protocollo MBCT (Mindfulness Based Stress Reduction);
3) Istruttore protocollo MB-EAT (Mindfulness Based Eating Awareness Training);
4) Insegnante Hata Yoga in riferimento alle tecniche Mindfulness;
5) Formazione in Psicologia Alimentare, gestione del peso e motivazione al percorso dietetico;
6) Istruttore di training autogeno e rilassamento muscolare progressivo applicato alla pratica clinica e di formazione;
7) Specializzanda il psicoterapia cognitivo-comportamentale;
8) Attestato Operatore Socio Sanitario;
9) Master in disturbi alimentari e trattamento del paziente diabetico, celiaco e cardiopatico (in itinere).

Esperienza professionale

Smaland Ikea Italia srl – sede Porta di Roma (Settembre 2015 ad oggi)

- Coordinatrice responsabile del reparto Smaland e delle selezioni educatrici per il reparto.
- Curatrice dei progetti sui disturbi dell'apprendimento nella scuola primaria;
  progetti di alfabetizzazione emozionale per bambini della scuola primaria, educazione alimentare educazione affettiva.
- Laboratori e conduzione di gruppi Mindfulness e protocollo MBCT per i dipendenti.

Ambulatorio disturbi del comportamento alimentare – Als RM 5 (dal 2019 ad oggi)

Prime visite e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, lavoro di equipe (supporto al nutrizionista ed endocrinologo) nel percorso di avviamento alla chirurgia bariatrica, test e colloqui.

Docente di psicologia e psicotecnica – Accademia di Teatro compagnia teatro nuovo (2018 ad oggi)

Materie insegnate:
Psicotecnica e tecniche di psicodramma di Jacob Levi Moreno;
Tecniche per gestione dell'ansia, tecniche di rilassamento (in particolare rilassamento muscolare progressivo di Jacobson) e Training Autogeno;
Training sulla creatività e problem solving.
Psicoeducazione alle emozioni.

Centro diurno per tossicodipendenti– Roma Asl RM 5 (2015 - 2017)

Primi colloqui con gli utenti e somministrazione di test di livello;
Tecniche Mindfulness per il riconoscimento e accettazione delle emozione, con un focus sul riconoscimento dell'impulso a reagire e al riconoscimento dei segnali legati allo stress.
Lavoro sul corpo e sulle sensazioni legate all'astinenza, in particolare con la meditazione del *body scan* e dell'*Hata Yoga*, entrambe meditazioni ufficiali del protocollo MBSR.
Cineterapia.

Studio Osteopatico NOESIS - Paliano (2015 -2016)

Conduzione gruppi gruppi per la consapevolezza alimentare con il protocollo MB- EAT;
Lavoro mente-corpo, con la collaborazione della figura dell'osteapata in donne in gravidanza, menopausa e premenopausa. Con particolare attenzione all'accettazione del proprio corpo che muta, gestione dell'ansia e

comunicazione assertiva.
Corso Pilates e Meditazione mindfulness.

Associazione Psikè – Teramo (Aprile 2014 – Giugno 2015)

Gruppi di psicoeducazione alimentare e psicologia alimentare, alimentazione consapevole con il protocollo della mindful eating e laboratori di cucina consapevole con la figura del nutrizionista e dello chef.

Associazione il Girasole - Valmontone (2013-2014)

Protocollo MBSR per pazienti oncologici come terapia complementare nella cura del cancro;
Training autogeno e gruppi di psicoeducazione alimentare in sostegno alla figura del nutrizionista.

Educatrice presso casa Famiglia – L'aquila (settembre 2012 – a aprile 2013)

Sostegno a ragazzi con difficoltà cognitive e disturbi del comportamento, gruppi di gestione della rabbia e apprendimento mediante tecniche cognitivo-comportamentali.

Fondazione Santa Lucia IRCCS reparto neuropsicologico (Roma anno 2010-2011)

Gruppo di lavoro coordinato dalla Dott.ssa Laura Piccardi sulle funzioni esecutive quali memoria di lavoro e capacità di pianificazione, in particolare somministrazione del test di Corsi, test della torre di Londra, test stroop in gruppo di controllo.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze di comunicazione assertiva, acquisite durante le mie esperienze di studio, lavoro, confronto con diverse figure professionali e manageriali. Inoltre, la supervisione e l'aggiornamento continuo mi consentono di lavororare su questi aspetti sia dal punto di vista personale che professionali.

Competenze organizzative e gestionali

Mi sento a mio agio nel lavoro di gruppo, il mio percorso di studi e di lavoro mi ha portato spesso a collaborazioni in team; Il ruolo di coordinamento che attualmente ricopro mi stimola all'incoraggiamento e all'ascolto empatico, allo sviluppo di capacità di problem solving e di confronto. L'organizzazione di planning strutturati, ma flessibili, mi permette di portare a termine gli obiettivi, riformulando eventuali rallentamenti senza scoraggiarmi.

Competenze informatiche

Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office, posta elettronica, internet. Ottimo utilizzo di motori di ricerca scientifici come PubMed.

Altre competenze

Brevetto europeo primo soccorso, BLSD con uso di defibrillatore semiautomatico, BTLS e disostruzione pediatrica presso la Croce Rossa con sede a Teramo.

Patente di guida

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

Miriam Giordani