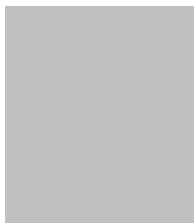


INFORMAZIONI PERSONALI



CATERINA CELLAI

Via Riccardo Pitteri 23, 20134 Milano

+39 340.4657242

die.caterinacellai@gmail.com

www.caterinacellaidietista.it

Sesso F | Data di nascita 25.02.1988 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dietista, specializzata in alimentazione e nutrizione umana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Aprile 2015 ad oggi

OSPEDALE SAN RAFFAELE

Via Olgettina, Milano (MI)

- Dietista presso gli ambulatori di ostetricia e diabetologia

Elaborazione piani nutrizionali ed educazione alimentare per gestanti e donne in allattamento (con specializzazione in gravidanze patologiche). Stesura diete personalizzati per pazienti diabetici e counting carboidrati.

Da Giugno 2016 ad oggi

CENTRO MEDICO SANT'AGOSTINO

Foro Bonaparte, Milano (MI)

- Attività di Dietista in libera professione

Elaborazione di piani dietetici personalizzati su prescrizione medica attestante lo stato di salute o la diagnosi di patologia

Da Giugno 2016 ad oggi

CENTRO MEDICO presso CAMUZZAGO FITNESS CLUB

Via del Borgo, Bellusco (MB)

- Attività di Dietista in libera professione

Elaborazione di piani dietetici personalizzati per **sportivi** su prescrizione medica attestante lo stato di salute o la diagnosi di patologia

Da Settembre 2018 ad oggi

JUNECO, CLINICA DI MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA

Piazza tre torri, Milano (MI)

- Attività di Dietista in libera professione

Stesura di diete personalizzati per pazienti sottoposti ad **interventi di chirurgia estetica e plastica** ed elaborazione di piani dietetici personalizzati su prescrizione medica attestante lo stato di salute.

Da Ottobre 2020 ad oggi

STUDIO MEDICO LA DIANA

Via Negroni 1/E, Novara

- Attività di Dietista in libera professione

Stesura di diete personalizzati per pazienti sottoposti ad intervento di **chirurgia bariatrica** ed elaborazione di piani dietetici personalizzati su prescrizione medica attestante lo stato di salute.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile 2012

Laurea Triennale in Dietistica

Facoltà di Medicina e Chirurgia - Pisa,

- Votazione: 110 e lode

Marzo 2015

Laurea Magistrale in alimentazione e nutrizione umana

Facoltà di scienze Agrarie e alimentari, Milano

- Votazione: 110 e lode

Luglio 2012

Corso di perfezionamento in nutrizione nelle varie discipline sportive

Nutrimedifor, Firenze

COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative

Solida comunicazione orale e scritta, collaboro da anni con riviste e network per la stesura di articoli riguardanti l'alimentazione e l'healthylifestyle

Competenze professionali

Esperienza nella creazione di ricette specifiche per un'alimentazione sana ed equilibrata, anche in ambito di patologie specifiche e intolleranze alimentari. Gestisco un blog e ho diversi canali social sui quali pubblico quotidianamente contenuti riguardanti la nutrizione e il corretto stile di vita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritto n°346 all'Albo dei TSRM e delle Professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione.